



## Maïz le midi...

### Qu'est-ce qu'une arepa?

Le mot arepa provient du mot erepa, qui veut dire « maïs » dans le dialecte des Cumanagotos (tribu vénézuélienne originaire de la ville Cumaná).

C'est une galette élaborée à base de farine de maïs. Ce plat emblématique en Amérique Latine tient son origine dans la culture culinaire du Venezuela et de la Colombie.

Elle a le même statut que le pain dans la civilisation européenne. Elle peut être consommée à tous les repas pour accompagner un plat ou garnie avec des recettes traditionnelles et devenir l'équivalent d'un sandwich typique très prisé dans les areperas du monde entier.

Chez Maïz, l'arepa est travaillée chaque jour à la main, de façon artisanale, cuite au four car ce qui nous tient à cœur, c'est de vous proposer une cuisine saine, authentique, riche en histoire et anecdotes, simple mais moderne, gaie et généreuse, dans une ambiance décontractée et bon enfant. Franchissez la porte et nous mettrons tout en œuvre pour vous faire vivre une expérience culturelle qui vous donnera envie de revenir !

### JUS DE FRUITS

**PAPELON** 5,5 €  
Citronnade faite maison à base de canne de sucre et de citron vert (42cl)

**JUS DE FRUIT DE LA PASSION** 5,5 €  
(42cl)

### BOISSONS FROIDES

**EAU MINERALE (50cl)** 3 €  
Eau minérale naturelle

**EAU PETILLANTE (50cl)** 3 €  
Eau minérale pétillante

**BIERE VENEZUELIENNE POLAR (35 cl)** 8 €

**BIERE ST LANDELIN (pression 50cl)** 6,5 €

**BIERE ST LANDELIN (pression 25cl)** 3,9 €

### BOISSONS CHAUDES

**CAFÉ EXPRESSO (5cl)** 2,9 €

**CAFÉ LONG (15cl)** 2,9 €

**CAPPUCCINO (15cl)** 4 €

**CAFÉ LATTE (15cl)** 4 €

**THÉS (30cl)** 4 €

Thé noir fruits rouges  
Thé noir Earl Grey  
Thé vert jasmin

**INFUSIONS (30cl)** 4 €

Verveine  
Camomille  
Rooibos



maizvinetarepas



## Maiz le midi...

### **ENTRÉES**

- TEQUEÑOS (spécialité vénézuélienne, 2pcs)** 6,5 €  
Doigts de fromage latino fondu, enrobés d'une pellicule de blé croustillant, sauce maison
- PATACONES (spécialité vénézuélienne, 2pcs)** 6,5 €  
Galette crouillante de banane plantain, guacamole, fromage latino, sauce maison

### **PLAT DU JOUR**

- DÉCOUVREZ LA RECETTE SUR L'ARDOISE** 15 €

### **AREPAS (spécialité vénézuélienne, galette de maïs faite à la main de façon artisanale garnie)**

- PELUA** 11,5 €  
Effiloché de bœuf cuisson basse température pendant 4 heures, gouda râpé, topping de coriandre
- REINA PEPIADA** 11,5 €  
Effiloché de poulet guacamole, soja, échalote, coriandre, moutarde aigre-douce, avocat, topping de coriandre
- VEGAN CARAÏBE** 11,5 €  
Banane plantain, guacamole, haricots noirs, topping de coriandre
- PABELLON CRIOLLO** 12,5 €  
Bavette de bœuf, haricots noirs, banane plantain, fromage latino, topping de coriandre
- SIFRINA** 11,5 €  
Effiloché de poulet guacamole, soja, échalote, coriandre, moutarde aigre-douce, gouda râpé, topping de coriandre
- DOMINO** 11,5 €  
Haricots noirs, fromage latino, topping de coriandre
- VENEZUELA MIA** 11,5 €  
Fromage latino, guacamole, banane plantain, topping de coriandre

**SUPLÉMENTS: FROMAGE LATINO, GOUDA, AVOCAT, BANANE PLANTAIN, HARICOTS NOIRS + 1,5 €**

### **DESSERTS**

- QUESILLO VENEZOLANO RHUM-CAFE** 6,5 €  
Crème caramel vénézuélienne
- FONDANT AU CHOCOLAT CŒUR COULANT** 6,5 €  
Servi avec un coulis de framboise
- MAJARETE VENEZOLANO** 6,5 €  
Entremets traditionnel vénézuélien à base de noix et lait de coco, cannelle, coulis de fruits exotiques, brunoise de mangue, ananas et abricot



maizvinetarepas