



Maïz le midi...

Qu'est-ce qu'une arepa?

Le mot arepa provient du mot erepa, qui veut dire « maïs » dans le dialecte des Cumanagotos (tribu vénézuélienne originaire de la ville Cumaná).

C'est une galette élaborée à base de farine de maïs. Ce plat emblématique en Amérique Latine tient son origine dans la culture culinaire du Venezuela et de la Colombie.

Elle a le même statut que le pain dans la civilisation européenne. Elle peut être consommée à tous les repas pour accompagner un plat ou garnie avec des recettes traditionnelles et devenir l'équivalent d'un sandwich typique très prisé dans les areperas du monde entier.

Chez Maïz, l'arepa est travaillée chaque jour à la main, de façon artisanale, cuite au four car ce qui nous tient à cœur, c'est de vous proposer une cuisine saine, authentique, riche en histoire et anecdotes, simple mais moderne, gaie et généreuse, dans une ambiance décontractée et bon enfant. Franchissez la porte et nous mettrons tout en œuvre pour vous faire vivre une expérience culturelle qui vous donnera envie de revenir !

JUS DE FRUITS

PAPELON 5 €
Citronnade faite maison à base de canne de sucre et de citron vert (35cl)

JUS DE FRUIT EXOTIQUE DE SAISON 5 €
découvrez la recette sur l'ardoise (35cl)

BOISSONS FROIDES

EVIAN (50cl) 2,5 €
Eau minérale naturelle

BADOIT VERTE (33cl) 2,7 €
Eau minérale pétillante

BIERE VENEZUELIENNE POLAR (35 cl) 8 €

BIERE VENEZUELIENNE ZULIA (30 cl) 7 €

BOISSONS CHAUDES

CAFÉ EXPRESSO (5cl) 1,9 €

CAFÉ LONG (15cl) 1,9 €

CAPPUCCINO (15cl) 2,9 €

CAFÉ LATTE (15cl) 2,9 €

THÉS (30cl) 2,9 €

Thé noir fruits rouges

Thé noir Earl Grey

Thé vert jasmin

INFUSIONS (30cl) 2,9 €

Verveine

Camomille

Rooibos



maizvinetarepas



Maiz le midi...

ENTRÉES

- TEQUEÑOS (spécialité vénézuélienne, 2pcs)** 6 €
Doigts de fromage latino fondu, enrobés d'une pellicule de blé croustillant, salade, sauce au poivron fumé
- DUO D'EMPANADITAS VIANDE OU CARAÏBE (spécialité sud-américaine 2pcs)** 6 €
Chaussons de maïs garnis à la viande ou haricots noirs et banane plantain, salade, sauce maison
- SOUPE CHAUDE OU FROIDE (selon la saison)** 6 €
Soupe fait maison à base de légumes frais de saison, découvrez la recette sur l'ardoise

PLATS

- PLAT DU JOUR** 13 €
Découvrez la recette sur l'ardoise
- LATIN BOWL** 13 €
Découvrez la recette sur l'ardoise

AREPAS (spécialité vénézuélienne, galette de maïs faite à la main de façon artisanale garnie)

- PELUA** 10,5 €
Effiloché de bœuf cuisson basse température pendant 4 heures, gouda râpé, sauce maison
- REINA PEPIADA** 10,5 €
Effiloché de poulet, guacamole, crème de soja, échalote, coriandre frais, avocat, sauce maison
- VEGAN CARAÏBE** 10 €
Banane plantain, avocat frais, haricots noirs, sauce maison
- CATIRA** 10,5 €
Poitrine de poulet émincée mijotée dans une sauce tomate, gouda râpé, sauce maison
- PABELLON CRIOLLO** 11 €
Bavette de bœuf, haricots noirs, banane plantain, fromage latino râpé, sauce maison
- SIFRINA** 10,5 €
Effiloché de poulet guacamole, crème de soja, échalote, coriandre frais, gouda râpé, sauce maison
- DOMINO** 10 €
Haricots noirs, fromage latino râpé, sauce maison
- VENEZUELA MIA** 10 €
Fromage latino poêlé, avocat, banane plantain, sauce maison

SUPPLÉMENTS: FROMAGE LATINO, GOUDA, AVOCAT, SAUCE SUPPLEMENTAIRE + 1 €

DESSERTS

- DELICE TROPICAL** 5 €
Graines de chia hydratées au lait de coco, fruit de la passion et coulis de mangue
- QUESILLO VENEZOLANO AU CAFE** 5 €
Flan au caramel à la recette vénézuélienne
- FONDANT AU CHOCOLAT CŒUR COULANT** 5 €
Servi avec un coulis de framboise

OFFRE MIDI: - 10% À PARTIR DE 3 ARTICLES



maizvinetarepas